

Возрастная категория от 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность	С	№ рец.
			Б	Ж	У			
день 6	МЕНЮ на 19.05.2025г							
завтрак:	масло сливочное	5	0,03	4,13	0,04	37,38	0	365
	каша пшеничная молочная	200	7,44	8,07	35,28	243,92	1,3	91
	какао с молоком	200	2,51	3,59	18,3	106,5	1,17	248
	батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,6	0	
	всего завтрак	430	12,2	12,53	69,03	429,02	2,47	
2 завтрак	свежий фрукт	150	0,6	0	14,7	57	13	
обед								
	салат степной	60	1,09	4,67	8,1	78,47	9,23	22\2
	свекольник	200	1,54	5,07	8,04	83,33	11,3	34
	плов из отварной птицы	200	17,1	18,4	33,5	380	1,3	304
	компот из сухофруктов +витамин С	200	0,78	0	20,15	80,5	2	639
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	
	хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	38	1,8	0,3	11,9	59	0	
	всего обед	728	24,68	28,74	96,14	751,8	23,83	
полдник								
	рогалик из дрожжевого теста	60	4,9	4,21	29,5	175,7	0,09	130004
	кисломолочный продукт	200	5,59	6,38	9,38	108	2,73	255
	всего полдник	260	10,5	10,6	38,9	283,7	2,82	
	итого за весь день		47,37	51,86	204,1	1464,52	29,12	

Заведующий МБДОУ _____ Неминущая И.Г.