

| Прием<br>пищи | Наименование блюда                                   | Выход<br>блюда | Пищевые<br>вещества (г) |             |            | Энергет.<br>ценность | С            | № рец. |
|---------------|------------------------------------------------------|----------------|-------------------------|-------------|------------|----------------------|--------------|--------|
|               |                                                      |                | Б                       | Ж           | У          |                      |              |        |
| <b>день 4</b> | <b>МЕНЮ на 03.04.2025г</b>                           |                |                         |             |            |                      |              |        |
| завтрак:      | икра кабачковая промышленного производства           | 60             | 1,14                    | 5,34        | 4,62       | 71,4                 | 4,2          | 5      |
|               | омлет на натуральном молоке                          | 155            | 9,42                    | 10,9        | 3,85       | 149,6                | 0,34         | 216    |
|               | чай с молоком                                        | 200            | 2,79                    | 2,55        | 13,3       | 87,25                | 1,04         | 261    |
|               | батон пшеничный                                      | 30             | 2,25                    | 0,87        | 15,4       | 78,6                 | 0            |        |
|               | всего завтрак                                        | 445            | 14,5                    | 14,3        | 32,5       | 315,45               | 1,38         |        |
| 2 завтрак     | свежий фрукт                                         | 150            | 0,6                     | 0           | 14,7       | 57                   | 13           |        |
|               | всего 2 завтрак                                      | 150            | 0,6                     | 0           | 14,7       | 57                   | 13           |        |
| обед          | салат из отварного картофеля моркови, репчатого лука | 60             | 0,85                    | 2,52        | 6,2        | 54,2                 | 35           | 19     |
|               | суп картофельный с клецками                          | 200            | 3,75                    | 3,28        | 16,8       | 111,87               | 5,3          | 37     |
|               | биточки мясные                                       | 70/20          | 10,2                    | 8,56        | 6,87       | 140,7                | 71,5         | 451    |
|               | свекла тушеная                                       | 130            | 2,43                    | 3,99        | 13,3       | 100,6                | 20           | 220    |
|               | компот из свежих фруктов                             | 200            | 0,16                    | 0,16        | 15,9       | 60                   | 6,6          | 240    |
|               | хлеб пшеничный                                       | 30             | 2,37                    | 0,3         | 14,5       | 70,5                 | 0            |        |
|               | хлеб ржаной (ржано - пшеничный)                      | 38             | 1,8                     | 0,3         | 11,9       | 59                   | 0            |        |
|               | всего обед                                           | 748            | 21,6                    | 19,1        | 85,5       | 596,87               | 138,4        |        |
| полдник       |                                                      |                |                         |             |            |                      |              |        |
|               | кондитерское изделие                                 | 50             | 2,75                    | 2,5         | 37         | 170,55               | 0            |        |
|               | кисломолочная продукция                              | 200            | 6                       | 12          | 8,2        | 170                  | 0,3          | 698    |
|               |                                                      |                |                         |             |            | 340,55               |              |        |
|               | <b>Итого за весь день</b>                            |                | <b>36,6</b>             | <b>33,4</b> | <b>133</b> | <b>1309,87</b>       | <b>152,8</b> |        |

Заведующий



Неминуцкая И.Г.