

Возрастная категория от 3-7 лет

| Прием пищи    | Наименование блюда               | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергет. ценность | С            | № рец. |
|---------------|----------------------------------|-------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------|--------------|--------|
|               |                                  |             | Б                    | Ж            | У            |                   |              |        |
| <b>день 6</b> | <b>МЕНЮ на 07.04.2025г</b>       |             |                      |              |              |                   |              |        |
| завтрак:      | масло сливочное                  | 5           | 0,03                 | 4,13         | 0,04         | 37,38             | 0            | 365    |
|               | каша пшеничная молочная          | 200         | 7,44                 | 8,07         | 35,28        | 243,92            | 1,3          | 91     |
|               | какао с молоком                  | 200         | 2,51                 | 3,59         | 18,3         | 106,5             | 1,17         | 248    |
|               | батон пшеничный                  | 30          | 2,25                 | 0,87         | 15,42        | 78,6              | 0            |        |
|               | всего завтрак                    | 430         | 12,2                 | 12,53        | 69,03        | 429,02            | 2,47         |        |
| 2 завтрак     | свежий фрукт                     | 150         | 0,6                  | 0            | 14,7         | 57                | 13           |        |
| обед          |                                  |             |                      |              |              |                   |              |        |
|               | салат степной                    | 60          | 1,09                 | 4,67         | 8,1          | 78,47             | 9,23         | 22\2   |
|               | свекольник                       | 200         | 1,54                 | 5,07         | 8,04         | 83,33             | 11,3         | 34     |
|               | плов из отварной птицы           | 200         | 17,1                 | 18,4         | 33,5         | 380               | 1,3          | 304    |
|               | компот из сухофруктов +витамин С | 200         | 0,78                 | 0            | 20,15        | 80,5              | 2            | 639    |
|               | хлеб пшеничный                   | 30          | 2,37                 | 0,3          | 14,49        | 70,5              | 0            |        |
|               | хлеб ржаной (ржано - пшеничный)  | 38          | 1,8                  | 0,3          | 11,9         | 59                | 0            |        |
|               | всего обед                       | 728         | 24,68                | 28,74        | 96,14        | 751,8             | 23,83        |        |
| полдник       |                                  |             |                      |              |              |                   |              |        |
|               | рогалик из дрожжевого теста      | 60          | 4,9                  | 4,21         | 29,5         | 175,7             | 0,09         | 130004 |
|               | кисломолочный продукт            | 200         | 5,59                 | 6,38         | 9,38         | 108               | 2,73         | 255    |
|               | всего полдник                    | 260         | 10,5                 | 10,6         | 38,9         | 283,7             | 2,82         |        |
|               | <b>Итого за весь день</b>        |             | <b>47,37</b>         | <b>51,86</b> | <b>204,1</b> | <b>1464,52</b>    | <b>29,12</b> |        |

Заведующий МБДОУ Неминущая И.Г.

