

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность	С	№ рец.
			Б	Ж	У			
день 4	МЕНЮ на 10.07.2025г							
завтрак:	икра кабачковая промышленного производства	60	1,14	5,34	4,62	71,4	4,2	5
	омлет на натуральном молоке	155	9,42	10,9	3,85	149,6	0,34	216
	чай с молоком	200	2,79	2,55	13,3	87,25	1,04	261
	батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,4	78,6	0	
	всего завтрак	445	14,5	14,3	32,5	315,45	1,38	
2 завтрак	свежий фрукт	150	0,6	0	14,7	57	13	
	всего 2 завтрак	150	0,6	0	14,7	57	13	
обед	салат из отварного картофеля моркови, репчатого лука	60	0,85	2,52	6,2	54,2	35	19
	суп картофельный с клецками	200	3,75	3,28	16,8	111,87	5,3	37
	биточки мясные	70/20	10,2	8,56	6,87	140,7	71,5	451
	каша перловая	130	2,43	3,99	13,3	100,6	20	220
	компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	15,9	60	6,6	240
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5	0	
	хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	38	1,8	0,3	11,9	59	0	
	всего обед	748	21,6	19,1	85,5	596,87	138,4	
полдник								
	кондитерское изделие	50	2,75	2,5	37	170,55	0	
	кисломолочная продукция	200	6	12	8,2	170	0,3	698
						340,55		
	Итого за весь день		36,6	33,4	133	1309,87	152,8	

Заведующий _____ Неминущая И.Г.

