

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность	С	№ реп.
			Б	Ж	У			
день 5	МЕНЮ на 11.07.2025г							
завтрак:								
	сыр порциями	15	0,045	6,2	0,06	56,07	0	42
	каша молочная "Дружба"	200	6,55	8,05	33,1	244,8	0,3	84
	кофейный напиток с молоком	200	5,11	4,36	20	137,8	1,5	692
	батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,4	78,6	0	
	всего завтрак	443	13,96	19,5	68,6	517,27	1,8	818
2 завтрак	соки овощные,фруктовые	150	0,5	0,1	9,8	46	0,65	293
	всего 2 завтрак	150	0,5	0,1	9,8	46	0,65	
обед								
	салат из свеклы и яблок	60	0,57	5,85	4,59	58,68	1,6	53
	щи из капусты с картофелем	200	1,67	5,06	8,51	88,28	18,04	56
	рыба тушеная в томате с овощами	140	14,52	8,03	7,51	160,29	2,5	144
	пюре картофельное	130	2,7	5,2	20,2	137,8	6,24	206
	компот из сухофруктов +витамин С	200	0,78	0	20,2	80,5	2	639
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,5	70,5	0	
	хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	38	1,8	0,3	11,9	59	0	
	всего обед	798	24,41	24,7	87,3	655,05	30,38	
полдник								
	пудинг творожный запеченый / повидло	100/20	17,1	22,7	23,9	174,6	2,3	366
	чай с сахаром	200	0,07	0,01	10,3	41,07	0	263
						215,67		
	итого за весь день		38,87	44,3	166	1218,32	32,83	

Заведующий _____ Неминая И.Г.

