

| Прием<br>пищи    | Наименование блюда                       | Выход<br>блюда | Пищевые<br>вещества (г) |             |            | Энергет.<br>ценность | С            | №<br>реп. |
|------------------|------------------------------------------|----------------|-------------------------|-------------|------------|----------------------|--------------|-----------|
|                  |                                          |                | Б                       | Ж           | У          |                      |              |           |
| <b>день 5</b>    | <b>МЕНЮ на 16.05.2025г</b>               |                |                         |             |            |                      |              |           |
| <b>завтрак:</b>  |                                          |                |                         |             |            |                      |              |           |
|                  | сыр порциями                             | 15             | 0,045                   | 6,2         | 0,06       | 56,07                | 0            | 42        |
|                  | каша молочная "Дружба"                   | 200            | 6,55                    | 8,05        | 33,1       | 244,8                | 0,3          | 84        |
|                  | кофейный напиток с молоком               | 200            | 5,11                    | 4,36        | 20         | 137,8                | 1,5          | 692       |
|                  | батон пшеничный                          | 30             | 2,25                    | 0,87        | 15,4       | 78,6                 | 0            |           |
|                  | всего завтрак                            | 443            | 13,96                   | 19,5        | 68,6       | 517,27               | 1,8          | 818       |
| <b>2 завтрак</b> | соки овощные,фруктовые                   | 150            | 0,5                     | 0,1         | 9,8        | 46                   | 0,65         | 293       |
|                  | всего 2 завтрак                          | 150            | 0,5                     | 0,1         | 9,8        | 46                   | 0,65         |           |
| <b>обед</b>      |                                          |                |                         |             |            |                      |              |           |
|                  | салат из свеклы и яблок                  | 60             | 0,57                    | 5,85        | 4,59       | 58,68                | 1,6          | 53        |
|                  | щи из капусты с картофелем               | 200            | 1,67                    | 5,06        | 8,51       | 88,28                | 18,04        | 56        |
|                  | рыба тушеная в томате с овощами          | 140            | 14,52                   | 8,03        | 7,51       | 160,29               | 2,5          | 144       |
|                  | пюре картофельное                        | 130            | 2,7                     | 5,2         | 20,2       | 137,8                | 6,24         | 206       |
|                  | компот из сухофруктов +витамин С         | 200            | 0,78                    | 0           | 20,2       | 80,5                 | 2            | 639       |
|                  | хлеб пшеничный                           | 30             | 2,37                    | 0,3         | 14,5       | 70,5                 | 0            |           |
|                  | хлеб ржаной (ржано - пшеничный)          | 38             | 1,8                     | 0,3         | 11,9       | 59                   | 0            |           |
|                  | всего обед                               | 798            | 24,41                   | 24,7        | 87,3       | 655,05               | 30,38        |           |
| <b>полдник</b>   |                                          |                |                         |             |            |                      |              |           |
|                  | пудинг творожный запеченный /<br>повидло | 100/20         | 17,1                    | 22,7        | 23,9       | 174,6                | 2,3          | 366       |
|                  | чай с сахаром                            | 200            | 0,07                    | 0,01        | 10,3       | 41,07                | 0            | 263       |
|                  |                                          |                |                         |             |            | 215,67               |              |           |
|                  | <b>Итого за весь день</b>                |                | <b>38,87</b>            | <b>44,3</b> | <b>166</b> | <b>1218,32</b>       | <b>32,83</b> |           |

Заведующий



Немицкая И.Г.

