

Возрастная категория от 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность	С	№ рец.
			Б	Ж	У			
день 8	МЕНЮ НА 18.06.2025г							
завтрак:								
	сыр порциями	15	0,045	6,2	56,07			42
	каша манная молочная жидкая	200	6,2	8,05	31,09	222,02	0,91	90
	чай с молоком	200	2,79	2,55	13,27	87,25	1,04	261
	батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,6	0	
	всего завтрак	443	11,24	11,5	59,78	387,87	1,95	
2 завтрак	сок	150	0,6	0	14,7	57	13	
	всего 2 завтрак	150	0,6	0	14,7	57	13	
обед								
	винегрет овощной\ салат здоровье	60	0,7	6,15	4,95	77,4	5,7	1
	суп картофельный с крупой	200	2,8	2,85	21,75	155,11	26,6	204
	капуста тушеная , с отварным мясом	160	18,06	21,3	5,4	274,3	146	440
	кисель +витамин "С"	200	0,07	0	23,2	67,7	0	233
	хлеб пшеничный	30	1,5	0,15	7,2	35,3	0	
	хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	38	1,8	0,3	11,9	59	0	
	всего обед	688	24,93	30,7	74,4	668,81	178,3	
полдник								
	сырники из творога запеченные/повидло	100/10	14,53	16,1	18,1	174,6	0,007	155
	чай с сахаром	200	0,07	0,01	10,31	41,07	0	263
	всего полдник	340	14,6	16,1	28,41	215,67	0,007	
	итого за весь день		51,37	58,3	177,29	1329,35	193,26	

Заведующий

Неминуца И.Г.

