

Возрастная категория от 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность	С	№ рец.
			Б	Ж	У			
день 7	МЕНЮ на 20.05.2025г							
завтрак:								
	каша овсянная "геркулес" молочная	200	6,33	8,9	25,49	207,3	1,39	93
	кофейный напиток с молоком	200	5,11	4,36	19,98	137,8	1,5	692
	батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,6	0	
	всего завтрак	430	13,69	14,13	60,89	423,7	2,89	
2 завтрак	соки овощные, фруктовые	150	0,5	0,1	9,8	46	0,65	293
	всего 2 завтрак	150	0,5	0,1	9,8	46	0,65	
обед								
	салат картофельный с зеленым горошком	60	1,82	6,84	6,46	94,2	9,12	23\41
	суп любительский	200	1,81	3,02	18,73	106,5	5	149
	тефтели мясные с рисом "ежики" с соусом	70/30	9,3	10,7	10,25	171,4	36,3	462
	макаронные изделия отварные с маслом	130	4,75	4,58	30,61	182,94	0	194
	компот из свежих фруктов	200	0,16	0,16	15,89	60	6,6	240
	хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	30/38	1,8	0,3	11,9	59	0	
	всего обед	758	19,64	25,6	93,84	674,04	57,02	
полдник								
	кондитерское изделие	50	2,75	2,6	37	170,55	0	
	кисломолочный продукт	200	5,59	6,38	9,38	108	2,73	255
	всего полдник	250	8,34	8,98	46,38	278,55	2,73	
	итого за весь день		42,17	48,81	210,9	1422,29	63,29	



Заведующий

Н.И.Иванова