

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность	С	
			Б	Ж	У			
день 2	МЕНЮ на 22.04.2025г							
завтрак:								
	сыр порциями	15	0,045	6,2	0,006	56,07	0	
	каша молочная рисовая жидкая	200	5,12	6,62	32,61	210,13	1,39	
	чай с молоком	200	2,79	2,55	13,27	87,25	1,04	
	батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,6	0	
	всего завтрак	445	10,205	16,24	61,31	432,05	2,43	
2 завтрак	свежий фрукт	150	0,6	0	0	57	0,65	
	всего 2 завтрак	150	0,6	0	0	57	0,65	
обед								
	салат из отварной моркови и зеленого горошка	60	0,64	6,04	4,94	78,67	3,63	
	борщ с капустой и картофелем	200	1,52	5,33	8,64	88,8	8,25	
	жаркое по домашнему	150	16,58	13,37	14,97	236	10,2	
	кисель	200	0,07	0	23,2	67,7	0	
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	70,5	0	
	хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	38	1,8	0,3	11,9	59	0	
	всего обед	678	22,98	25,34	78,14	600,67	22,08	
полдник								
	бутерброды с повидлом	30	2,32	0,24	20,08	92	0,01	
	молоко кипяченое	200	5,59	6,38	9,38	108	2,73	
						200		
	итого за весь день		33,785	41,58	139,4	1289,72	25,16	

Заведующий _____

