

Возрастная категория от 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергет. ценность	С	№ рец.
			Б	Ж	У			
день 9	МЕНЮ НА 22.05.2025г							
завтрак:								
	икра кабачковая промышленного изготовления	60	1,14	5,34	4,62	71,4	4,2	5
	омлет на натуральном молоке	155	9,42	10,87	3,85	149,6	0,34	216
	кофейный напиток с молоком	200	5,11	4,36	20	137,18	1,5	692
	батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,4	78,6	0	
	всего завтрак	445	17,9	21,44	43,9	436,78	6,04	
2 завтрак	фрукт	150	0,5	0,1	9,8	46	0,65	293
	всего 2 завтрак	150	0,5	0,1	9,8	46	0,65	
обед								
	салат из отварной свеклы	60	8,5	3,1	5,7	45,2	1,9	23
	суп из овощей	200	1,9	5,85	12,6	115,23	18,63	35
	пюре картофельное	130	2,7	5,2	20,2	137,8		206
	рыба тушеная в томате с овощами	140	14,5	8,03	7,51	160,29	2,5	144
	компот из сухофруктов с вит. "с"	200	0,78	0	20,2	80,5	2	639
	хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	30/38	1,8	0,3	11,9	59	0	
	всего обед	798	30,2	22,48	78	598,02	25,03	1047
полдник								
	рогалик из дрожжевого теста	60	4,33	5,93	43	232,12	0,25	149
	кисломолочный продукт	200	6	12	8,2	170	0,3	698
	всего полдник	260	10,3	17,93	51,2	402,12	0,55	
	итого за весь день		59	61,95	183	1482,92	32,27	

Заведующий

Нинущая И.Г.

