

<u>МЕНЮ на 26.03.2025</u>	
<u>ЗАВТРАК</u>	<u>ВЫХОД</u>
1. Каша манная молочная жидкая	200
2. Чай с молоком	200
3. Батон пшеничный нарезной	30
4.Сыр порциями	15
<u>II ЗАВТРАК</u>	
Свежий фрукт	100
<u>ОБЕД</u>	
1. Винегрет овощной	60
2. Суп картофельный с крупой	200
3. Капуста ,тушенная с отварным мясом	160
4. Кисель + витамин «С»	200
5.Хлеб пшеничный, ржаной	30/38
<u>ПОЛДНИК</u>	
1.Сырники из творога запеченные	110/30
2.Чай с сахаром	200
БЕЛКИ	56,67
ЖИРЫ	67,02
УГЛЕВОДЫ	199,87
ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ	1329
Заведующий МБДОУ  Неминушая И.Г.	