

28.03.2025г Возрастная категория от 3-7 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	№ рец.	
			Б	Ж	У			С
день 10								
завтрак:								
	каша молочная пшенная жидкая	200	6	7,27	34,29	227,16	1,31	96
	батон пшеничный	30	2,25	0,87	15,42	78,6	0	
	масло сливочное	5	0,1	7,2	0,1	66	0	365
	чай с молоком	200	2,79	2,55	13,27	87,25	1,04	261
	всего завтрак	435	11,2	17,89	63,08	459,01	2,35	
2 завтрак	свежий фрукт	150	0,6	0	14,7	57	13	
обед								
	салат "Студенческий"	60	2,2	6,3	3,7	80	1,15	36
	суп с бобовыми (гороховый)	200	1,87	3,11	10,89	79,03	8,41	36
	рагу овощное с отварным мясом	200	3,79	8,77	14,17	191,95		321
	компот из сухофруктов с вит. "С"	200	0,78	0	20,15	80,5	2	639
	хлеб ржаной (ржано - пшеничный)	30/38	1,8	0,3	11,9	59	0	
	всего обед	728	8,24	12,18	57,11	410,48	10,41	
ПОЛДНИК								
	кондитерское изделие	50	2,75	2,5	37	170,55	0,22	
	молоко кипяченое	200	6	12	8,2	170	0,3	698
	всего полдник	250	8,75	14,5	45,2	340,55	0,52	
	Итого за весь день		28,2	44,57	165,4	1210	13,28	

Заведующий

Неминая И.Г.

